

Gerätetraining



Neuer Krafraum auf zwei Ebenen insgesamt 100 m²
Trainingsfläche mit neuen Geräten!

Trainingszeiten:

Von Montag bis Sonntag 00:00 bis 24:00 Uhr*

Trainiert werden kann nur nach vorausgegangener Einweisung.

Jeder Sportler bekommt auf Wunsch einen Trainingsplan.

Das Training findet grundsätzlich auf eigene Gefahr statt.

* Samstags von 10:00 - 12:00 Uhr kein Training möglich!!